Checkliste: Modul IV Grad II				
IV. Anwendungstechniken und praktische Übungen in Reiki II				

- Schaue dir das Video Modul IV an.
- Schaue dir das Zusatzmaterial mit den praktischen Übungen an.
- Halte folgende Utensilien für die Praxis-Übungen parat:
  - 1 Teddy-Bär für eine Fern-Reiki Übung.
  - Fotos von dir im Kindheitsalter (wenn du welche hast)
  - Frage eine Person, ob du ihr für die Übungen Fern-Reiki schicken kannst.
  - 1 Heft für die Heft-Technik.
  - 1 Schachtel für die Schachtel-Technik.

Notizen:

.....
.....
.....
.....

Modul IV	Ja		Nein	Sonstiges
Ich habe einen Einblick in die Übersicht der verschiedenen praktischen Anwendunstechniken des Reiki II erhalten.	☐		☐	
Ich habe alle praktischen Übungen im Zusatzmaterial angeschaut und praktisch angewendet.	☐		☐	
Schutz für die Aura & Chakren				
Ich weiß wie ich mit Hilfe von dem Cho-Ku-Rei Zeichen meine Chakren und meine Aura schützen kann.	☐		☐	
Schutztechniken für Personen & Gegenstände				
Ich weiß wie ich Personen & Gegenstände schützen kann.	☐		☐	
Die schnelle Selbstanwendung in Reiki II	☐		☐	
Ich habe verstanden wie ich mit Hilfe der neuen Symbolen Reiki schneller an mir anwenden kann.	☐		☐	
Ich habe verstanden wie ich mein Bein stellvertretend für alle Reiki-Positionen bestimmen kann.	☐		☐	
Ich habe die schnelle Selbstanwendungstechnik an mir selbt praktiziert.	☐		☐	
Fern-Reiki: Schicke Energie zu einer anderen Person				
Mir ist bewusst, dass ich Reiki mit Hilfe des Hon-Sha-Ze-Sho-Nen Symbols an andere Personen schicken kann.	☐		☐	
Mir ist bewusst, dass ich die andere Person an der ich Reiki schicken möchte um Erlaubnis fragen muss.	☐		☐	
Ich habe diese Technik des Fern-Reiki´s verstanden und praktiziert.	☐		☐	
Fern-Reiki: Schicke Reiki zu einer Situation in der Vergangenheit				
Mir ist bekannt, dass die meisten emotionalen Verletzungen im Erwachsenenalter aus Verletzungen im Kindesalter stammen.	☐		☐	
Ich habe verstanden, dass ich mi Hilfe der neuen Reiki-Symbole Heilungsenergie in die Vergangenheit schicken kann.	☐		☐	
Ich habe die Technik verinnerlicht und ausprobiert.	☐		☐	
Fern-Reiki: Schicke Reiki zu einer Situation in der Zukunft				
Ich habe verstanden, dass ich Fern-Reiki auch in zukünftige Situationen schicken kann.	☐		☐	
Ich habe verstanden, dass ich mit Hilfe der neuen Reiki-Symbole wichtige zukünftige Ereignisse beeinflussen kann.	☐		☐	

Ich habe die Technik verinnerlicht und ausprobiert.	☐		☐	
Die Heft-Technik				
Ich weiß, dass ich meinen Wünschen und Zielen, mit Hilfe von Reiki, Kraft geben kann, damit sie in Erfüllung gehen.	☐		☐	
Ich habe die Heft-Technik verstanden und praktisch ausprobiert.	☐		☐	
Die Schachtel-Technik				
Ich weiß, dass ich mit Hilfe der Schachtel-Technik globale Ereignisse positiv beeinflussen kann.	☐		☐	
Ich habe die Schachtel-Technik verstanden und praktisch ausprobiert.	☐		☐	
Reinigung von Orten und Gegenständen & Situationen				
Ich habe verstanden wie ich Orte, Gegenstände & Situationen mit Hilfe der neuen Symbole reinigen kann.	☐		☐	
Ich kenne den Unterschied zwischen der Anwendungstechnik, wie ich Orte, Gegenstände schütze und wie ich sie reinige.	☐		☐	
Ich habe die Schritte der Reinigungsübung verinnerlicht und praktiziert.	☐		☐	
Veränderung von verletzenden, einschränkenden Glaubensmuster mit Reiki.				
Ich habe verstanden, dass ich mit Reiki Glaubensmuster verändern kann.	☐		☐	
Ich habe die Affirmationsbeispiele im Trainingsmanual zu jedem Chakra durchgelesen.	☐		☐	
Ich habe im Reki Manual die Übung ausgeführt, zu jedem Chakra passende Affirmationen für mich und andere Personen zu finden.	☐		☐	
Ich habe verstanden, dass ich dazu das negative Muster in eine positive Affirmation umwandeln muss.	☐		☐	
Ich weiß, dass ich bei der Affirmationsbildung das Wort nicht, nicht nutzen sollte.	☐		☐	
Ich habe verstanden, welche Schritte und welche Symbolreihenfolge genutzt werden, um das Glaubensmuster zu verändern.	☐		☐	
Ich habe diese Übungen verinnerlicht und praktiziert.	☐		☐	
Reinigung von Emotionen				
Ich habe verstanden, wie ich Emotionen reinigen kann.	☐		☐	
Ich habe verstanden, welche Schritte und welche Symbolreihenfolge genutzt werden, um Emotionen zu reinigen.	☐		☐	

Übungsaufgaben:

- **Verinnerliche alle neuen Reiki Anwendungstechniken**
- **Übe die Anwendungstechniken so oft wie möglich mit dir selbst und an anderen Personen. (wende jede Technik insgesamt mindesten 5 Mal an bis du sie alle vollständig integriert hast.**

Notizen/Fragen:

.....
.....
.....

Nimm dir ausreichend Zeit, die Module zu verinnerlichen. Schau sie dir ggf. noch einmal an.

© David Fernández Rosas, Neuss 2021